



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00DB3EF486B52CDF2970791245F2C8226B

Владелец: Шарифуллина Розалия Харисовна

Действителен с 25.12.2023 до 19.03.2025

Заведующий МБДОУ«Бурбашский детский сад» \_\_\_\_\_ Шарифуллина Р.Х.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
1. Каша манная молочная с маслом.150/5/200/5 2.Чай с сахаром 160/4/180/5 3.Бутерброд с маслом сливочным.25/5, 30/5	1.Каша «Дружба» молочная с маслом.150/5/200/5 2.Какао с молоком.160/180 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/3/5,30/7/3	1.Каша геркулес молочная с маслом.150/5/200/5 2.Чай с молоком,сахаром.160/4/180/5 3.Бутерброд с маслом сливочным.25/5,30/5	1.Каша пшеничная..150/5/200/5 2.Кофейный напиток с молоком165/7 180 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/3/5,30/7/3	1.Каша полбяная молочная с маслом.150/5/200/5 2.Какао с молоком.160/180 3.Бутерброд с маслом сливочным.25/5,30/5
Сок натуральный.125/125	Фрукты свежие апельсин 85/85	Сок натуральный 125/125	Фрукты свежие Груша 85/85	Сок натуральный.125/125
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
1. Салат свеж.капуст 30/50 2.Су Суп вермиш.с куриц150/10//200/15 3.Тефтели из говяд.50/70 4. Рис отварной 110/130 5.Кисель150/180 6..Хлеб сельский.30/37,5 7. .Хлебпшенич 1 с .20/23	1. Сал свекла .30/50 2.Суп овощн. с курицей со смет 150/10/5/200/15/6 3.Биточки руб. из рыбы 70 /50 4.Пюре картоф..130/110 5.Компот св яблок150/180 6.Хлеб сельский.30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с.20/23	1.Салат морко30/50 2.Суп с рисом круп.фрикаде150/10//200/15 3.котл. руб. из птицы 50/70 4 Комп. сухофр.180/150 5.Хлеб сельский.30/37,5 6. Хлеб пшенич 1с.20/23	1.Сал свекл морк .50/30 2. Щи на м/б со сметаной150/5/200/5 3. Жаркое из отвговя 130/180 5.Кисель.150/180 6.Хлеб сельский.30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23	1.Сал.Витаминный.0/30 2.Суп свекольник с куриц со смет..150/10/ 5/200/10/6 3.Плов из курицы 160/130 4.Компот из св.яблок.180/150 5..Хлеб сельский.30/37,5 6.хлеб пшеничн 1с 20/23
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
1.Булочка домашн. .50/40 2. фрукты свеж яблок 85/85 3.напит. шиповник.150/4/180/5 4.Катык 110/120	1.Печенье.10/15 2 Суфле из творога с повидлом150/20/100/10 3.Чай с сахаром и лимоном.150/4/4/180/5/5 4..Мол.кипяч. 110/120	1..Ряженка110/120 2. Булочка дорожная .40/50 3.Чай. С сахаром 160/4/180/5 4.Яблоко 85/85 5. яйцо варен 1/2/ 48	1.Вафли21/21 2. Запеканка из творога со сгущ. 100/10 150/20 3.Чай с сахаром150/4/180/5 4.Молоко кипяч 110/120	1.Кефир.110/120 2. Ватрушка с сыром..50/40 3. Чай с сахаром.160/4/180/5 5.Крекер 15/15

М/с: \_\_\_\_\_ Фазлыева Г.Х.

Завхоз: \_\_\_\_\_ Нигматуллина И.М.

Повар : \_\_\_\_\_ Нигматуллина И.М


6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
1. Каша Геркулесовая молоч. с маслом. 150/5/200/5 2. Чай с молоком, сахаром. 160/4/180/5/ 3. Бутерброд с сыром, маслом .25/3/5,30/3/7	1. Каша Ячневая молочная с маслом. 150/5/200/5 2. Кофейный напиток с молоком. 160/7 180 3. Бутерброд с маслом .25/5,30/5	1. Суп мол. С вермиш 150/5/180/5 2. Какао с молоком. 160/180 3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным. 25/3/5,30/3/7	1. Каш. полбян 150/5/200/5 2. Чай с молок сахаром 160/180 3. Бутерброд с маслом .25/5,30/5	1. Каша пшениая молочная с маслом. 150/200 2. Кофейный напиток с молоком. 160/7 180 3. Бутерброд с маслом, сыром. 25/5/5,30/5/7
Фрукты свежие яблоко 85/85	Сок натуральный 125/125	Фрукты свежие Яблоко 85/85	Сок натуральный 125/125	Фрукты свежие яблок. 85/85
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
1. Сал св капуст 30/50 2. Рассольник с куриц. Со смет 150/10/5/200/15/5 3. Биточ. курин. «Солн.ко» 50/70 4. Макарон отварные 110/130 5. Кисель 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23	1. Сал свекл 30/50 2. 2. Суп горох. с фрикадес гренок 150/10/5/200/15/5 3. Тефт. из рыбы 50/2/70/3 4. Пюре карртоф 110/130 5. Комп св яблок 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23	1. Сал. морков 30/50 2 Борщ м/б со смет .150/5/200/5 3. Плов из отварн говяяд 130/160 4. Компот из урюка 180/150 5. Хлеб сельский. 30/37,5 6. Хлеб пшенич 1с .20/23	1. Сал витаминный 30/50 2. Суп с гречн. круп .фрикад 150/10/200/15 3. Пюре картоф 130/110 4. Котлеты Аппетитн 50/70 5. Кисель 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5 7. Хлеб пшенич 1с .20/23	1. Сал свекл морков 50/30 2. Су из овощей со смет курицей. 150/10/5/200/15/6 3. Гуляш кур груд 40/40/45/45 4. Макароны отварн 110/2.5/130/3 5. Комп из сухофр 180/150 6. Хлеб сельский. 30/37,5
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
1. Булоч. сдобная 50/40 2. Чай с сахаром 160/6/180/5 3. Яблок. св. 85/85 4. Ряженка 110/120	1. Вафли 15/15 2. Пудинг из твор с повидл 110/10,130/20 3. Чай с лимоном с сахар. .150/4/4/180/5/5 4. Мол. кипяч. 110/120	1. Катык. 110/120 2. Пирож печен с повидл 50/40 3. Фрукты свеж яблок 85/85 4. Напиток шиповн. 180/5/160/4	1. Крекер 15/15 2. Запек из творога . с крошк 150/130 3. Чай с сахаром. 150/4/180/5 4. Ряженк. 110/120	1. Кефир. 110/120 2. Омлет натуральн 130/140 3. Чай с сахаром 160/4/180/5 4. Хлеб пшенич 1с. 20/23 5. Вафли 21/21

М/с: \_\_\_\_\_ Фазлыева Г.Х.

Завхоз: \_\_\_\_\_ Нигматуллина И.М.

Повар: \_\_\_\_\_ Нигматуллина И.М.

Лист согласования к документу № Примерное 10-ти дневное меню от 05.02.2025  
Инициатор согласования: Шарифуллина Р.Х.  
Согласование инициировано: 05.02.2025 15:31

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шарифуллина Р.Х.		 Подписано 05.02.2025 - 15:32	-